

PREPARACION PARA VIDEO CÁPSULA ENDOSCÓPICA

LA SIGUIENTE INFORMACION ES INDISPENSABLE PARA EL BUEN TÉRMINO DE SU EXAMEN, POR FAVOR ESTE SEGURO DE LEERLA Y COMPRENDERLA POR COMPLETO, DE LO CONTRARIO COMUNIQUESE A NUESTRO PBX 7041234



¿Qué es una Video Cápsula y por qué se la solicitaron?

La video cápsula endoscópica es un procedimiento que mediante una pequeña cámara dentro de una cápsula permite la evaluación de zonas del tubo digestivo no valorables mediante endoscopia y colonoscopia convencional

¿Existen otras opciones distintas a la cápsula endoscópica?

Si, existen otros medios diagnósticos como la enterorresonancia y el enteroTAC y también la enteroscopia. Su médico tratante determinará de acuerdo con su estado de salud y su situación particular cual es el examen más conveniente para usted.

¿Sigo tomando mis medicamentos de la manera usual?

Usted deberá tomar los medicamentos indispensables de manera usual. Aquellos como aspirina, Naproxeno, diclofenaco u otros como vitaminas que no sean indispensables por favor no los tome.

¿Cuánto dura el procedimiento?

La cápsula le será administrada temprano en la mañana con colocación de un equipo para grabar las imágenes obtenidas. El equipo de grabación será retirado hacia las 4: 30 pm en Emdiagnóstica el día del examen

¿Cuáles son los riesgos de una video cápsula endoscópica ?

La video cápsula endoscópica es un método diagnóstico muy seguro y cómodo y se considera que el único riesgo, que es además infrecuente (Menor a 1 %) es la retención de la capsula (Se queda “estancada” en el intestino Delgado). La retención de la cápsula no suele causar molestias; solo en ocasiones puede producir dolor o incluso perforación. El riesgo de retención de la cápsula es mayor en pacientes con antecedentes de cirugías abdominales, cáncer o radioterapia abdominal, obstrucción intestinal, alteraciones de la motilidad gastrointestinal.

En caso de que se produzca retención de la cápsula que produzca síntomas se podrá requerir manejo médico y/o procedimientos endoscópicos o quirúrgicos adicionales, lo cual es muy infrecuente.

¿Cuáles son las contraindicaciones de la video cápsula endoscópica?

Las contraindicaciones son:

- Estenosis conocida del tracto gastrointestinal.
- Embarazo

Durante el estudio no podrá realizarse estudios de resonancia magnética hasta que se confirme la expulsión de la cápsula.

INDICACIONES PARA LA PREPARACIÓN (Por favor de OK en cada paso).

- 4 semanas antes Suspenda** aspirineta , Diclofenaco, Naproxeno, Ibuprofeno, magnesio opioides (Tramadol, codeína) , medicina alternativa y en general cualquier medicamento no indispensable.
- 1 semana antes No coma** las semillas de las frutas (pitaya, granadilla) ni semillas de linaza o chía.

OBTENGA LA PREPARACIÓN QUE VA A USAR

KLEEAN PREP/ CLEARO VAC. NULYTELY (Polietinenglicol 3350 con electrolitos sobres x 110,1 gs) Sobres # 2.

EL DÍA ANTERIOR AL PROCEDIMIENTO

1-**Desayune** sin frutas ni lácteos

2- **Almuerce** 100 gramos de pollo a la plancha sin piel y sin acompañamientos

3. El resto de la dieta debe ser líquida clara (consomé colado , aromática, té en agua, jugos no rojos), sin lácteos, ni residuos, ni líquidos rojos. No coma frutas. No licue ni tome alimentos sólidos, quedará mal preparado.

A las 7 pm disuelva un sobre de la marca de preparación elegida en un litro de agua. Debe tomar líquidos claros entre litro y litro de la preparación, al menos 4 vasos entre cada litro. Repita a las 10 de la noche seguido de cuatro vasos de agua.

EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

- NO debe desayunar ni tomar líquidos al menos seis horas previo a la toma de la video cápsula. Tome sus medicamentos indispensables con dos sorbos de agua.
- Para la realización del estudio, le será instalado un cinturón para lo cual le solicitamos venir con ropa cómoda y sin enterizos.
- Posterior a la ingesta de la video cápsula debe ingerir dos vasos con agua cada hora por 5 horas . Luego puede tomar agua aromática no roja ni naranja, jugos en agua no rojos , consomé colado o Gatorade no rojo ni naranja). No consumir leche, ni bebidas rojas ni oscuras. No deberá consumir sólidos hasta que se le retire el dispositivo de grabación.
- Usted será citado a las 7 am para la toma de la cápsula y a las 3:30 pm para retiro del equipo.
- Luego de retirar el equipo (grabadora y cinturón) podrá consumir su dieta usual.

¿Qué hago si vomito durante la preparación?

Si usted ya ha presentado vómito cuando se prepara para una colonoscopia o vomita al iniciar la preparación, usted puede tomar, si no es alérgico a la metoclopramida, 1 tab.de plasil de 10 mgs y repetirla antes de la siguiente toma. Dos tabletas en total.

Si es alérgico a la Metoclopramida puede tomar Alizaprida 1 tab de 50 mgs antes de cada sobre de la preparación. tabletas en total.

El día del examen

- Asista con ropa cómoda y en ayunas**
- Traer orden médica y autorización vigentes**
- Traer documento de identidad**
- Traer consentimiento diligenciado y firmado. Si tiene dudas se le aclararán con gusto antes de firmar, previo al procedimiento**
- Llegar 20 minutos antes de la cita programada a la **Carrera 18 # 84 -11 consultorio 401.****

Llámenos si presenta dolor abdominal severo e inusual, su abdomen está duro y adolorido .