

**PREPARACION PARA COLONOSCOPIA Y POLIPECTOMIA COLON**

**LA SIGUIENTE INFORMACION ES INDISPENSABLE PARA EL BUEN TÉRMINO DE SU EXAMEN, POR FAVOR ESTE SEGURO DE LEERLA Y COMPRENDERLA POR COMPLETO. DE LO CONTRARIO COMUNIQUESE A NUESTRO PBX 7041234**

En todos los casos el paciente debe hacer una dieta líquida todo el día anterior al examen (consomé, aromática, té en agua, jugos no rojos), sin lácteos, ni residuos .ni líquidos rojos.

Suspender cinco días antes del procedimiento Aspirineta (Ácido acetil silícico), Clopidogrel y Warfarina **previo visto bueno del cardiólogo, neurólogo o médico tratante. Si no es posible suspenderlos continúelos tomando de la manera usual.**

**Si toma Warfarina debe traer el día de su procedimiento un INR tomado máximo 1 semana antes de la fecha del procedimiento endoscópico, asegúrese de que su valor no sea mayor a 2. 5, de lo contrario COMUNÍQUESE CON SU MÉDICO TRATANTE, COMUNIQUESE CON NOSOTROS Y REPROGRAME EL PROCEDIMIENTO.**

**Si toma Dabigratan o Rivaroxaban, por favor omita la dosis el día del examen.**

No consuma granadilla, ni ninguna semilla, incluyendo linaza, desde cinco días previo al inicio de la preparación. Hidrátese antes de iniciar la preparación.

Mantenga la preparación en la nevera para mejor tolerancia.

Ud. Podrá tomar líquidos sin grasa hasta máximo 4 horas antes del procedimiento. Los medicamentos para la Hipertensión arterial los puede consumir en cualquier momento con dos sorbos de agua, excepto los **diuréticos (hidroclorotiazida, furosemida) los cuales deben ser suspendidos el día de la preparación.**

**Si Ud. Es diabético** no aplicar insulina ni tomar otra medicación para la diabetes hasta que coma al finalizar el procedimiento. Los demás medicamentos puede tomarlos de la manera usual con dos sorbos de agua.

Recuerde que, si **el procedimiento es con Sedación, usted es mayor de 65 años o menor de 18 años o presenta algún tipo de discapacidad** deberá llegar con un acompañante adulto responsable. Usted **NO** podrá conducir después del procedimiento bajo sedación. El acompañante deberá llegar con usted y permanecer en la sala hasta finalizar el procedimiento y debe estar disponible para asistirlo incluso en el sanitario o realizar trámite para autorizaciones adicionales. **En ningún caso se administrará sedación a pacientes que asistan solos.**

**La administración de la sedación dependerá de la evaluación del anestesiólogo, quien se reserva la decisión de no administrar sedación de acuerdo con los riesgos individuales. Tenga en cuenta que Emdiagnóstica realiza procedimientos ambulatorios en pacientes de riesgo promedio, bajo y moderado. Si usted padece enfermedades cardiacas, respiratorias o neurológicas graves, usa oxígeno durante todo el día o tiene dudas de su estado de salud verifique con su médico tratante el nivel de atención apropiado en su caso, es decir, debe estar claro si el procedimiento requiere o no nivel hospitalario.**

**Debe asistir sin esmalte en las uñas, maquillaje ni joyas y con ropa cómoda sin tacones ni fajas.**

**No traiga lentes de contacto y retírese las prótesis dentales antes del procedimiento.**

Aplique crema #4 o cualquier otra antipañalitis cada vez que vaya a evacuar.

**CONTRAINDICACIONES PARA LA PREPARACION DESCRITA:**

Si usted presenta dolor y/o distensión abdominal severa previa al inicio de la preparación,

padece colitis ulcerativa y presenta deposiciones numerosas y con sangre con o sin dolor abdominal severo, con o sin fiebre, por favor cancelar la cita, no prepararse y consultar a su médico. Si Ud. Tiene una ileostomía no debe realizar esta preparación, deberá realizar aplicación de enemas Travat de 133 cc el día anterior al examen en la noche y otro antes de salir de su domicilio para asistir al procedimiento. . En casos de colostomía usted deberá consultar con el cirujano la preparación, ya que en algunos casos se requiere la aplicación de enemas rectales además de la preparación oral.

Si Ud. es un paciente trasplantado y toma inmunosupresores, la preparación y el procedimiento debe ser realizado intrahospitalariamente, es decir, no se realizará en esta institución. Si usted padece alguna enfermedad cardiovascular, pulmonar o neurológica severa, se ahoga fácilmente o se encuentra muy limitado en sus actividades básicas sus exámenes deben ser realizados a nivel hospitalario.

Si es paciente de hemodiálisis, se debe programar la diálisis para el mismo día de la colonoscopia (al finalizarla).

### **La preparación consta de los pasos 1 y 2**

**PASO 1.)** Escoja una de las siguiente: Polietilenglicol 3350 más (+) electrolitos. (NULYTELY) ,Macroglol ( KLEEAN PREP, CLEARO VAC) Sobres # 4

Disolver cada sobre en un litro de agua. Si el examen se va a realizar en la mañana o en la tarde hasta las 2 pm, beber tres Lts de la preparación desde las 1 pm del día anterior al examen y el otro litro a las 9 pm o máximo 8 horas antes del examen. Si se va a realizar el examen en la tarde tomar 2 lts desde las 7 pm del día anterior examen y los otros dos litros desde las 5 am del día del examen terminando 4 horas antes del examen. Debe tomar 5-10 vasos de líquidos claros entre litro y litro de la preparación. Puede utilizar preparaciones hidratantes como pedyalite, hidraplus o gatorade que no sean rojos. Algunas de las preparaciones son llevadas a domicilio, llamando al 2253764 y 3123050596.

**PASO 2.) BISACODILO TABS X 5 MGS #2(Dos): TOMAR 1 TAB 48 HORAS ANTES DEL EXAMEN Y OTRA 24 HORAS ANTES DEL EXAMEN.**

#### **OTRAS OPCIONES:**

**PACIENTES JOVENES CON BUEN ESTADO DE SALUD GENERAL. SOLO SI USTED ES MENOR DE 50 AÑOS, NO SUFRE ENFERMEDADES RENALES NI HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y NO TIENE SOSPECHA DIAGNOSTICA O DIAGNOSTICO ESTABLECIDO DE COLITIS ULCERATIVA O ENFERMEDAD DE CRHON, PUEDE TOMAR UNA DE LAS SIGUIENTES PREPRACIONES:**

#### **TRAVAT ORAL FRASCOS ·2**

**PASO 1.)** Disolver cada frasco en un litro de agua. Si el examen se va a realizar en la mañana o en la tarde hasta las 2 pm, beber la mezcla desde las 5 pm del día anterior al examen y el otro litro a las 9 pm o máximo 8 horas antes del examen. Si se va a realizar el examen en la tarde tomar el primer litro de la mezcla a las 7 pm del día anterior examen y el otro litro desde las 5 am del día del examen terminando 4 horas antes del examen. Debe tomar 5-10 vasos de líquidos claros entre litro y litro de la preparación. Puede utilizar preparaciones hidratantes como pedyalite, hidraplus o gatorade que no sean rojos.

**PASO 2 TOMAR BISACODILO TABS X 5 MGS #2(Dos): TOMAR 1 TAB 48 HORAS ANTES DEL EXAMEN Y OTRA 24 HORAS ANTES DEL EXAMEN.**

**PREPARACIONES QUE REQUIEREN MENOS INGESTA DE AGUA (PREPARACIONES DE MENOR VOLUMEN)****A: PICOPREP 2 SOBRES.**

**PASO 1. DISOLVER 1 SOBRE EN UNA TAZA CON 150 CC DE AGUA, REVOLVER DURANTE 3 MINUTOS. LA SOLUCIÓN SE CONVIERTE EN UN LÍQUIDO TURBIO BLANQUECINO CON LEVE OLORES A NARANJA. BEBA LA SOLUCIÓN FRÍA. TOMAR 1.5 LTS DE AGUA POSTERIORMENTE. DISUELVA EL OTRO SOBRE DE LA MISMA MANERA Y TOME POSTERIORMENTE DE 750 CC A 1 LT DE AGUA.** Si el examen se va a realizar en la mañana o en la tarde hasta las 2 pm, beber la primera mezcla desde las 5 pm del día anterior al examen y el otro sobre a las 9 pm o máximo 6 horas antes del examen. Si se va a realizar el examen en la tarde tomar el primer sobre de la mezcla a las 7 pm del día anterior examen y el otro litro 6 horas antes del examen asegurándose de terminarlo 4 horas antes del examen.

**PASO 2: PASO 2 TOMAR BISACODILO TABS X 5 MGS #2(DOS): TOMAR 1 TAB 48 HORAS ANTES DEL EXAMEN Y OTRA 24 HORAS ANTES DEL EXAMEN.**

**B. IZINOVA. KIT.**

PASO 1: Vierta el contenido del frasco de izinova en la copa que viene con el kit.

PASO 2: Adicione agua hasta alcanzar el nivel de la línea demarcada en la copa.

PASO 3: Durante los siguientes 30 a 60 minutos consuma despacio todo el contenido de la copa.

PASO 4: MPORTANTE: Consuma dos copas más, llenas hasta la línea demarcada con agua o algún líquido claro a lo largo de las siguientes horas. (No rojo)

**REPITA LOS PASOS 1 A 4 PARA LA SIGUIENTE DOSIS.**

Si el examen se va a realizar en la mañana o en la tarde hasta las 2 pm, hacer la primera toma desde las 5 pm del día anterior al examen y la segunda toma a las 9 pm o máximo 6 horas antes del examen. Si se va a realizar el examen en la tarde hacer la primera toma a las 7 pm del día anterior examen y la segunda toma 6 horas antes del examen asegurándose de terminarlo 4 horas antes del examen.

-----

***TENER ENCUESTA EL DIA DEL PROCEDIMIENTO***

***Su cita es el día \_\_\_\_\_ a las \_\_\_\_\_***

- 1. TRAER ORDEN Y SOLICITUD MEDICA VIGENTES***
- 2. TRAER DOCUMENTO DE IDENTIDAD***
- 3. TRAER CONSENTIMIENTO DILIGENCIADO Y FIRMADO. SI TIENE DUDAS SE LE ACLARARAN CON GUSTO ANTES DE FIRMAR, PREVIO AL PROCEDIMIENTO***
- 4. LLEGAR 30 MINUTOS ANTES DE LA CITA PROGRAMADA***
- 5. LA COLONOSCOPIA ES UN PROCEDIMIENTO QUE PUEDE PRODUCIR MOLESTIAS IMPORTANTES E INCLUSO DOLOR EN ALGUNOS PACIENTES, SI BIEN EN ALGUNAS PERSONAS ES BIEN TOLERADO SIN SEDACION.***
- 6. LA SEDACIÓN CONSISTE EN LA APLICACIÓN CONTROLADA POR PROFESIONAL EN ANESTESIOLOGIA Y A TRAVÉS DE UNA VENA, DE MEDICAMENTOS QUE RELAJAN AL PACIENTE, LE PRODUCEN SOMNOLENCIA Y PERMITEN EVITAR MOLESTIAS***

**DESAGRADABLES Y/O DOLOR LOGRANDO MAYOR COMODIDAD DURANTE EL MISMO**

- 7. LA SEDACION PUEDE SER SOLICITADA DE MANERA MANDATORIA POR EL MEDICO TRATANTE EN CONSIDERACION A CARACTERISTICAS ESPECIFICAS DE CADA PACIENTE.**
- 8. *POR FAVOR DISPONGA DE TIEMPO YA QUE LA DURACION DE LOS PROCEDIMIENTOS PUEDE VARIAR DE ACUERDO CON CADA INDIVIDUO.***
- 9. RECUERDE QUE, SI EL PROCEDIMIENTO ES CON SEDACIÓN, USTED ES MAYOR DE 65 AÑOS O MENOR DE 18 AÑOS O PRESENTA ALGÚN TIPO DE DISCAPACIDAD DEBERÁ LLEGAR CON UN ACOMPAÑANTE ADULTO RESPONSABLE QUIEN DEBERÁ PERMANECER EN EMDIAGNÓSTICA HASTA LA SALIDA DEL PACIENTE Y DEBERÁ ESTAR EN CAPACIDAD DE ASISTIRLO EN EL SANITARIO.**
- 10. *USTED NO PODRA CONDUCIR (MANEJAR) VEHICULOS AUTOMOTORES NI MAQUINARIA PESADA ASI COMO CUALQUIER OTRA ACTIVIDAD QUE REQUIERA ALTO GRADO DE ATENCION.***
- 11. *ABSTENGASE DE TRAER NIÑOS.***
- 12. *TODAS SUS PERTENENCIAS DEBEN ESTAR BAJO CUNTODIA DE SU ACOMPAÑANTE.***

**LUGAR DEL PROCEDIMIENTO**  
**KRA 18 N 84-11 TELEFONO 7041234**