

PREPARACION PARA MANOMETRIA ESOFÁGICA DE ALTA RESOLUCIÓN
POR FAVOR SIGA RIGUROSAMENTE ESTAS RECOMENDACIONES

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN PARA MANOMETRÍA ESOFÁGICA DE ALTA RESOLUCIÓN

¿Qué es una manometría esofágica?

La manometría esofágica de alta resolución es un estudio que mide las presiones y el funcionamiento de su esófago (el tubo que conecta la boca con el estómago) cuando usted traga. Este estudio ayuda a su médico a identificar problemas en el movimiento del esófago.

ANTES DEL PROCEDIMIENTO

Ayuno (muy importante):

- NO comer alimentos sólidos durante 6 horas antes del estudio
- NO tomar líquidos durante 2 horas antes del estudio
- Si tiene problemas de vaciamiento del estómago, su médico puede indicarle un ayuno más prolongado.

Medicamentos que IDEALMENTE deben suspenderse:

Debe suspender los siguientes medicamentos **7 días antes** del estudio (**solo si su médico lo autoriza**):

- Bloqueadores de canales de calcio (como amlodipino, nifedipino, diltiazem)
- Medicamentos para mejorar la motilidad (como metoclopramida, domperidona, Cinitaprida)
- Nitratos (como isosorbida)
- Medicamentos anticolinérgicos como la Amitriptilina.
- Inhibidores de bomba de protones del tipo del Esomeprazol y similares y el tegoprazam.
- Cualquier otro medicamento que afecte el movimiento del esófago
- **Importante: NO suspenda medicamentos para el corazón, presión arterial u otras condiciones médicas sin consultar primero con su médico. Puede tomar medicamentos esenciales el día del estudio con pequeños sorbos de agua.**
- Medicamentos que DEBEN ser suspendidos:
 - Los opioides (tramadol, hidroxicodona) deben ser suspendidos idealmente 7 días antes del procedimiento y si no es posible al menos 24 horas antes.

EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO.

- Llegar 30 minutos antes del procedimiento.
- Asistir con ropa cómoda.
- Realizar ayuno de mínimo 6 horas.
- Traer documento de identidad, orden médica, última endoscopia realizada y autorización de su entidad si aplica.

Qué esperar:

- El estudio dura aproximadamente 30-45 minutos.
- Se introduce un tubo delgado (catéter) por la nariz hasta el esófago
- El catéter mide aproximadamente 4 mm de diámetro
- Puede sentir molestia leve cuando se introduce el catéter
- NO se utiliza sedación para este procedimiento.
- Debe estar despierto y colaborar durante el estudio.

Durante el estudio:

- Permanecerá sentado o acostado según las indicaciones
- Se le pedirá que trague pequeñas cantidades de agua (5 ml) aproximadamente 10 veces
- Debe permanecer tranquilo y seguir las instrucciones del personal.
- Es posible que se le pidan otras maniobras como beber agua rápidamente o tragar varias veces seguidas.

DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO

- Puede retomar sus actividades normales inmediatamente.
- Puede comer y beber normalmente.
- Puede reiniciar sus medicamentos habituales
- Es normal sentir molestias leves en la nariz o garganta por algunas horas.

PREGUNTAS O DUDAS

Si tiene preguntas sobre la preparación o el procedimiento, comuníquese con nuestro consultorio.

lugar del procedimiento
cra 18 # 84-11 consultorio 401